

ボランティア 大募集!!

絆の会ではあなたの^{ちから}力を必要としています。
『ボランティアは初めて』という方でも大丈夫!!

体を動かすことが好き

信州そば工房きずな…援農作業に参加
グループホーム…簡単なガーデニング、メンバーと一緒に散歩
スポーツ…筋トレやソフトバレーボールの練習に参加

人と話すことが好き

各事業所…作業や行事に参加、お話し相手

料理が得意

グループホーム、皆神ハウス…利用者と一緒に調理

手先を動かすことが得意

悠友ハウス、悠友ハウス就労支援センター、あんだんて、びーんず…軽作業に参加
皆神ハウス…創作活動（編み物や小物づくり等）に参加

パソコンを使った編集が得意

広報誌「ハートレター絆」やホームページの構成・編集



【お問い合わせとお申込みはこちら】

社会福祉法人絆の会 事務局

〒380-0928 長野市若里三丁目14番23号

TEL: 026-226-6045 FAX: 026-262-1262

E-mail: houjin@kizuna-nagano.or.jp

*その他にも合唱（一緒に歌う）、お茶を飲む、手芸、事務等
様々な分野であなたからのアクセスをお待ちしています

あなたの心と力と時間をお貸しく下さい