

オピニオン【当事者の声】

アスペルガー症候群と私

皆神ハウス 上野初子

2014年12月6日地域サックスコンサートにて体験発表

皆さん初めまして。皆神ハウスメンバーの上野初子です。私は43歳でアスペルガー症候群だと診断されました。略してアスペと言ったりします。皆さんはアスペって聞いたことがありますか？アスペは、まだ原因が詳しくは分かっていませんが、生まれつきの障害だと言われています。アスペの共通点は

- ・空気が読めない
- ・コミュニケーションの苦手さ
- ・整理整頓が苦手
- ・こだわり

等です。「空気が読めない」という言葉をよく聞きます。アスペは相手がなぜその言葉を言ったのか分かりません。自分の言葉で相手がどういう気持ちになるかも分かりません。そのため知らないうちに嫌われてしまいます。なぜ嫌われたのか考えても分からないのです。また、嘘・冗談・嫌味などが分からないことも多いです。

コミュニケーションの苦手さは、例えば別の人と話しているのに急に自分の話を始めてしまうこと等です。私は人と話すときにどうしても話がまとまらず一方的に長く話してしまいます。この原稿も自分ではまとめられないので職員の方に話を伝えて書いてもらいました。

こだわりというのは、特定の物事に強い関心を持つことです。私は幼いころ大好きな動物と触れ合ったり動物図鑑を毎日本がすり減るまで夢中で読み続けていました。

アスペの特徴には他にも様々なものが有ります。人一倍匂いや音に敏感、言葉遣いが独特、常に変わった動きをする、急な予定変更が苦手、などです。でも、すべての人がこれらの特徴を持っているわけではなく、千差万別です。私のようにおしゃべりなアスペもいれば、無口なアスペもいるんです。

最近ではアスペは障害ではなく、発達の仕方が少数派なだけなんだ、という意味で「発達マイノリティ」と呼ぶ動きが出てきています。実際、アスペの良いところを活かして成功した人は多いです。アイシュタイン、ダ・ヴィンチ、イチロー等は診断されていませんがアスペだろうと言われています。

次に私の生活についてお話します。私は一年前から明治の工場で派遣社員として働き始めました。仕事が正確だと評価してもらい今ではフルタイムのパートとして働いています。朝から夕方まで働く週もあれば、夜から明け方まで働く週もあって大変です。でも

職場に同じ趣味をもつ友人も出来、今では派遣で働く人に仕事を教える事もあります。土曜日にはオレンジクロバーズのヴォーカルとして練習しています。日曜日には会社の同僚とウッドバーニングという作品を習っています。これが私の作品です。



「フクロモモンガ」

一般的なウッドバーニングと同様、電熱ペンで木に焦げ目を付けて描いた作品。幼い頃からの動物へのこだわりが絵の細部に活かされている。



「希望」

東長野大震災からの復興を願って作られた作品。多種多様の鳥が一つの目的のために協力している様子を描く。幸せの青い鳥のモデルであるルリビタキが描かれている。色鉛筆で着色しているため一般的なウッドバーニングとは一線を画す。

子供の頃は、新しい友だちができて、しばらくするとなぜか無視されるようになっていました。また、先生が「やってはいけません」と言うと、どうしてもそのことをやりたくなくなってしまい先生を困らせていました。勉強は、落ち着きがないので授業をしっかりと受けられません。文字を読むのが苦手で、漢字も覚えられません。それを写し書きしても意味が理解できず、国語の成績が悪かったです。読み書きが苦手だと全ての勉強に支障を

きたすと言われ、中学校 1 年生の途中から特殊学級に入りました。
その担任の先生が私には非常に合っていました。ろくろとか仏像の版画といった手芸品を沢山作らせてもらいました。それまではもの作りには興味が無かったのですが、この頃からもの作りの楽しさに芽生え、高校も被服科に入学しました。
高校を卒業して、電子部品の工場やクリーニング屋や運送会社で大型車の運転など、様々な仕事を転々としてきました。どんな職場でも、仲良くなった人がある日突然私と距離を取るようになります。私にはその理由が分からずに気まづくなってしまって仕事を続けられなくなってしまうのです。そこで私は「しばらくすると対人関係のトラブルが起きるんだから、数ヶ月ごとに仕事を変えればいい」と考え派遣社員になることにしました。
43 歳でようやく精神科を受診し、アスペの診断を受けてからアスペの薬を飲むようになり、集中力が安定して仕事が早くなりました。それに「この人はいつもキツイ言い方だけど、悪気はないんだよな」と相手の言葉の意図に気付けるようになりました。さらに同僚に「嫌味とか遠回しな言葉が分からないので直球で言ってください。」とお願いしたり、生活リズムが崩れにくいシフトにしてもらうなど工夫してもらっています。音に敏感というアスペの特徴も、機械の異常音を察知できるので仕事に役立っています。困ったことがあると理解のある同僚や皆神ハウスのスタッフに相談しています。仕事を始めて 1 年続いた事は驚きですが、できるだけ長くこの仕事を続けていきたいと思えます。
ご静聴ありがとうございました。