

# リーフ通信

第269号

オレンジ若里 予定表  
2026年 2月



発

行：社会福祉法人絆の会

地域活動支援センター オレンジ若里

発行責任者：坂口 和美

〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28

TEL026-217-8002(代表)

TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579

メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp

絆の会ホームページ <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

寒さに負けない熱いハートで。(K.田中)



…館外行事

●開館時間：〈9:30～17:00〉

●面接相談時間・電話相談時間 〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
						1
						閉館日
2	3	4	5	6	7	8
13:30 折り紙を楽しむ会	11:00 恵方巻を作ろう	14:00 女子会 ～さくほろチョコクッキー～	11:00 ピアカン  14:00 音読会	スタッフ会の ため13時開館  13:30 麻雀・将棋	閉館日	閉館日
9	10	11	12	13	14	15
10:00～12:00 美味しい珈琲の日 &喫茶オレンジ *悠友ハウスにて  14:00 メンバー会	11:00 ランチ会 ～カレーライス～  14:30 合唱	閉館日	13:30 はつらつ体操 (ストレッチ)	14:00 季節のお茶会 ～チョコレート ケーキ～  13:30 麻雀・将棋	閉館日	閉館日
16	17	18	19	20	21	22
14:00 オレンジ家族 定例会 13時閉館 	新年会・初詣  16:00 職員研修 1日閉館 	13:30 シニアエイトと やさしい麻雀・ 将棋の日	14:00 水彩画を楽しもう	13:30～15:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
23	24	25	26	27	28	
閉館日	13:30 モルックを楽しもう(若里公園) *オレンジ若里集合 13:15～16:00 閉館  14:30 合唱	13:30 コラージュ  14:00 季節のお茶会 ～あんまん～	13:30 女子麻雀 13:30 はつらつ体操  15:00 消防防災訓練	13:30 麻雀・将棋  14:00 手芸を楽しもう	閉館日	

社会福祉法人絆の会で検索

2月20日(金) 喫茶オレンジはどなたでもお気軽にご参加ください

絆の会ホームページ  
はこちら



# 🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

館外行事

## 恵方巻を作ろう

ご自分で恵方巻を作ってみましょう。

日 時：2月3日(火) 11:00～

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾

締 切：2月2日(月) 16:00 まで



## 女子会「さくほろ焼きチョコ作り」

材料2つでできる簡単焼きチョコをラッピングして自分や大切な人にプレゼントしましょう。

日 時：2月4日(水) 14:00～

参加費：200円

締 切：2月3日(火) 16:00 まで



## 美味しい珈琲の日&喫茶オレンジ

日時：2月9日(月) 10:00～12:00

場所：悠友ハウス2階

シニア大学の中山さんとその仲間たちの挽きたての美味しい珈琲はいかがですか？

## メンバー会

プログラムの感想や今後の希望を話し合しましょう。

日時：2月9日(月) 14:00～

## ランチ会「カレーライス」

日 時：2月10日(火) 11:00～

参加費：300円

持ち物：エプロン・三角巾

締 切：2月9日(月) 16:00 まで

## 季節のお茶会「チョコレートケーキ」

炊飯器で作る簡単チョコケーキで

お茶会をしましょう

日 時：2月13日(金) 14:00～

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで



## オレンジ家族定例会

日 時：2月16日(月) 14:00～

参加費：家族会入会の方は無料

未入会の方は500円(茶菓子代として)

締 切：2月10日(火) までにお電話でお申込みください。

\*利用者さんの体験発表を予定しています。

\*グループにわかれて少人数でお話します。

## 新年会・善光寺初詣に行こう

おいしいランチを皆でいただき、その後、希望者で善光寺に初詣に行きましょう！

日 時：2月17日(火) 11:30～

場 所：西洋料理店もりたろう(ぱていお大門)

参加費：ランチ代実費

(メンバー会より300円の補助あり)

締切：2月6日(金) 16:00 まで

(ランチメニューの事前申し込みが必要です。)

※オレンジ若里に集合してバス利用か、現地集合になります。



## 水彩画を楽しもう

講師にボランティアの古沢 望さんをお迎えし、アートな時間を楽しみませんか。自分が描きたいモチーフを持参してもOKです。

日 時：2月19日(木) 14:00～

## 喫茶オレンジ

日時：2月20日(金) 13:30～15:30

ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております。



## モルックを楽しもう

木の棒を倒して点数を競い合う楽しいゲームです。天候によりオレンジ若里で行います。

日 時：2月24日(火) 13:30～

場 所：若里公園

持ち物：飲み物、防寒着など

集合場所：オレンジ若里 13:00

## 季節のお茶会

「立岩紀子さんと作るあんまん」

ボランティアの立岩紀子さんと一緒にあんまんを作りましょう。

日 時：2月25日(水) 14:00～

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで



## 手芸を楽しもう

「ミニマグネットを作ろう」

ボランティアの小澤さんといっしょにかわいい布で巾着型のマグネットを作りましょう。

日 時：2月27日(金) 14:00～

参加費：100円

締 切：2月20日(金) 16:00 まで

