

リーフ通信

第267号

オレンジ若里 予定表
2025年 12月

発行 行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里 4 丁目 5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

今年もあとわずかですね。あせらず、ゆっくり過ごしてください(すすき)



…館外行事

●開館時間：〈9:30～17:00〉

●面接相談時間・電話相談時間〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	実習生受け入れ 13:30 ミニ卓球	11:00 ピアカン 13:30 はつらつ体操 (ストレッチ)	一日閉館 イオンモール 須坂に行こう *オレンジ若里 集合：9:50 *現地集合：11:35	スタッフ会のため 13:00 閉館 カラオケの日 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
11:00 新さんの料理会 「バターチキン カレー」 13:30～14:30 シニアのみなさん と折り紙を楽しむ会 &お茶会	13:00～14:30 第2回マレット ゴルフ大会 ※12:30 オレンジ若里集合 閉館時間 12:30～15:00 14:30 合唱	13:30 シニアエイトとやさ しい麻雀・将棋の日 14:00 季節のお茶会 「フレンチトース ト」 (締切当日 12:00 まで)	10:00～12:00 美味しい珈琲の日 &喫茶オレンジ *悠友ハウスにて 14:00 手しごとカフェ ミニ門松を作ろう	職員研修のため 14:00 閉館	閉館日	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
14:00 メンバー会	NHK 歳末たすけ あい街頭募金参加	13:30 戦後 80 年に平和 を祈るうたう会 &クリスマス会 参加の方は要申込 (締切:12月10日(水) 16:00 まで)	13:30 ダンボルックを 楽しもう	13:30 麻雀・将棋・ ボードゲームの日 14:00 季節のお茶会 「芋きんつば」 (締切当日 12:00 まで)	閉館日	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
13:30 はつらつ体操 (ストレッチ) 14:00 オレンジ家族 茶話会	13:30 女子麻雀会 14:30 合唱	10:00 大掃除 13:30 コラージュ	14:00 音読会	13:30 麻雀・将棋・ ボードゲームの日	閉館日	閉館日
29	30	31				
閉館日	閉館日	閉館日				

12月27日(土)～1月4日(日)まで年末年始のお休みです

社会福祉法人絆の会で検索

絆の会ホームページ
はこちら



🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

館外行事

イオンモール須坂に行こう

日 時：12月4日（木）

☆現地集合 11:35 現地解散です。

☆オレンジ若里集合は 9:50

オレンジ若里から行かれる方はバスを利用します。

持ち物：お金（バス乗車代・昼食代）・手帳・飲み物
各自必要な物

締 切：12月2日（火）16:00

※詳しくはオレンジ若里にお問い合わせください。

NHK 歳末たすけあい街頭募金活動

☆悠友ハウス共催

日 時：12月16日（火）11:00～12:30

場 所：A コープファーマーズ南長野店入口

長野県共同募金会主催の街頭募金活動です。

参加できる方はスタッフへお伝えください。

※詳しくはオレンジ若里にお問い合わせください。

戦後 80 年に平和を祈るうたう会 & クリスマス会

ゲストにフォークデュオのモーリスたぐちさんと

マーチンいはらさん、ピアニストの南澤月子さんと
肥田明美さんをお招きします。

日 時：12月17日（水）13:30～15:30

参加費：500円（ケーキ代等）

締 切：12月10日（水）16:00 まで



ダンボールックを楽しもう

日 時：12月18日（木）13:30～

場 所：オレンジ若里 1 階談話室

☆ダンボールックとは、ダンボール
で作られた室内用モルックです。



坂本さんとボードゲームをしよう

日 時：12月19日（金）13:30～

プレゼンターの坂本直樹さん（長野県立大学）が遊び
に来てくれます。

季節のお茶会「芋きんつば」

さつま芋できんつばを作ってみましょう！

日 時：12月19日（金）14:00～

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで

オレンジ家族茶話会

日 時：12月22日（月）14:00～

参加費：100円

ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分か
ち合います。申し込みは不要です。初めての方も出
掛けください。

大掃除

日 時：12月24日（水）10:00～

みなでお部屋をきれいにし、気持ちよく新年を迎
えましょう！拭き掃除やガラス拭きなどのご協力をお
願いします。



新さんの料理会

～バターチキンカレー～

日 時：12月8日（月）11:00～

参加費：300円

締 切：12月5日（金）16:00 まで



シニアのみなさんと折り紙を楽しむ会 & お茶会

日 時：12月8日（月）13:30～14:30

シニアのみなさんと季節の折り紙を楽しみましょう

第2回マレットゴルフ大会

裾花川河川敷のマレットゴルフ場に行って、マレ
ットゴルフを楽しみましょう！

日時：12月9日（火）13:00～14:30

持ち物：飲み物、必要な人は帽子、防寒着など。

集合出発：オレンジ若里 12:30



季節のお茶会

「フレンチトースト」

ホットプレートを使ってみんなで美味しいフレンチ
トーストを作りましょう。

日 時：12月10日（水）14:00～

参加費：100円

締 切：当日 12:00 まで

美味しい珈琲の日&喫茶オレンジ

日時：12月11日（木）10:00～12:00

場所：悠友ハウス 2 階

シニア大学の中山さんとその仲間たちの挽きたての
美味しい珈琲はいかがですか？



手しごとカフェ

～ミニ門松を作ろう～

ボランティアグループの山楽会のみなさんからミニ
門松の作り方を教えていただきます。

日 時：12月11日（木）14:00～

参加費：300円

締 切：12月8日（月）16:00 まで

