

🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

館外行事

ボードゲーム週間

期間 10月6日（月）～10日（金）13:30～
色々なボードゲームを楽しもう
プレゼンター坂本直樹さん（長野県立大学）に会えるかも！

季節のお茶会

「かぼちゃとさつま芋の大学いも」
ほくほくのおやつを一緒に作りましょう！
日 時：10月8日（水）14:00～
参加費：100円
締 切：当日 12:00 まで

ボランティアのひつじさんと手芸の日

かわいいビーズを組み合わせてオリジナルのデコペンを作りましょう。
日時：10月10日（金）14:00～
参加費：300～700円ビーズによって値段が変わります

カレーの日

ドライカレーとデザートを作ります。
日 時：10月14日（火）11:00～
締 切：10月10日（金）16:00 まで
参加費：300円

ギターを楽しもう

日時：10月15日（水）13:30～
ボランティアの田口森男さんと一緒に歌とギターを楽しみましょう。ギターをお持ちの方はご持参ください。

大人の社会見学

～マルコメ株式会社本社工場見学に行こう～
日 時：10月21日（火）
集 合：12:30 オレンジ若里集合・出発
場 所：長野市安茂里883
交通費：バス代 160円×2
持ち物：障害者手帳、バス代（小銭をご用意下さい）
締 切：10月10日（金）16:00
マルコメ本社工場見学へ行きます。味噌がどのように作られているか一緒に見に行きましょう。

喫茶オレンジ

日時：10月31日（金）13:30～15:30
ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしております！

山楽会のみなさんとバーベキュー交流会

日 時：10月24日（金）10:40 現地集合
集合場所→川中島古戦場 売店南側の広場
場 所：川中島古戦場
参加費：2,000円（メンバー会より補助あり）交通費
締 切：10月16日（木）
※詳細は参加される方に別途お伝えします。
オレンジ若里までお問い合わせください

オレンジ家族茶話会

日 時：10月27日（月）14:00～
参加費：100円
ご家族の方が対象の茶話会です。皆さんで思いを分かち合います。申し込みは不要です。初めての方もお出掛けください

美味しい珈琲の日

日 時：10月27日（月）13:30～15:30
ボランティアの中山さんと仲間たちによる美味しい珈琲の日
淹れたてのコーヒーをお楽しみください。

ランチ会・塩焼きそばを作ろう

日 時：10月29日（水）11:00～
締 切：10月28日（火）16:00 まで
参加費：300円

手しごとカフェ

～ビーズ刺繍で簡単なブローチを作ろう～
ギャラリーで素敵な作品を展示していただいている池田千恵子さんから作り方を教えていただきます。アレンジしながら作ってみませんか。
日 時：10月28日（火）13:30～
参加費：500円
締 切：10月24日（金）16:00



女子会「お散歩ピクニック」

お散歩しながらパン屋（リトルマーメイド）に行って若里公園でランチピクニックしましょう。
日 時：10月30日（木）11:00
実 費：パン代は各自負担

リーフ通信

第265号

オレンジ若里 予定表
2025年 10月

哀愁を感じる時期。寂しさに負けず過ごそう！！（S）



発 行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発 行 責 任 者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
TEL026-217-8002(代表)
TEL026-214-6600(相談)FAX026-285-0579
メー ル ア ド レ ス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

●開 館 時 間：〈9:30～17:00〉
●面接相談時間・電話相談時間〈10:00～16:30〉

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		11:00 ピアカン	13:30 女子麻雀会 13:30 はつらつ体操	スタッフ会のため・閉館日 13:00 開館 14:00 カラオケの日 13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
6	7	8	9	10	11	12
←----- ボードゲーム週間 13:30 -----→		実習生受け入れ 11:00 絆フェスタ準備 13:30 シニアイトとやさしい麻雀・将棋の日 14:00 季節のお茶会 (締切当日 12:00 まで)		13:30 麻雀・将棋の日 14:00 ひつじさんと手芸の日	閉館日	閉館日
13	14	15	16	17	18	19
閉館日	実習生受け入れ カレーの日 (締切 10月10日 16:00) 14:00 絆の会合唱団 ミニコンサート	13:30 ギターを楽しもう	14:00 音読会	13:30 麻雀・将棋の日	閉館日	閉館日
20	21	22	23	24	25	26
14:00 メンバー会	実習生受け入れ 12:30 閉館 12:30 集合・出発 大人の社会見学 ～マルコメ本社工場 見学に行こう～	13:30 麻雀・将棋の日	実習生受け入れ 14:00 バーベキュー準備	終日閉館 10:40 集合 バーベキュー交流会	閉館日	閉館日
27	28	29	30	31	絆の会ホームページ はこちら 	
13:30 麻雀・将棋の日 13:30 美味しい珈琲の日 14:00 オレンジ家族茶話会	13:30 手しごとカフェ 「ビーズ刺繍で簡単なブローチを作ろう」 14:30 合唱 スタッフ研修のため 16:00 閉館	実習生受け入れ 11:00 ランチ会 「塩焼きそば」 (締切 10月28日 16:00 まで) 13:30 コラージュ	11:00 女子会「お散歩ピクニック」	13:30 喫茶オレンジ 喫茶オレンジはどなたでも お気軽にご参加ください		

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください