

# 🍃 今月のプログラムのご案内 🍃

## お抹茶でお茶会

日時：1月7日(火) 14:00～  
 参加費：100円  
 締切：1月6日(月) 12:00まで  
 新春を迎え初釜を楽しもう。  
 美味しい和菓子でお抹茶をいただきます。

## 喫茶オレンジ

日時：1月24日(金) 13:30～15:30  
 ボランティアのみなさんや地域の方々との交流の場です。コーヒー等を用意してお待ちしています。

## 作って食べよう昼ごはん

献立：炒めチャプチェ  
 日時：1月9日(木) 11:00～  
 参加費：300円  
 持ち物：エプロン、三角巾  
 締切：1月8日(水)

## オレンジ茶話会

ご家族のための茶話会です。  
 日時：1月27日(月) 14:00～  
 会場：オレンジ若里

## おしるこ会

日時：1月16日(木) 13:30～  
 参加費：100円 メンバー会  
 より補助あり  
 持ち物：エプロン、三角巾  
 締切：1月14日(火)



## ギターを楽しもう

日時：1月22日(水) 13:30～  
 ボランティアの田口森男さんといっしょにギターに合わせてみんなで歌いましょう。ギターをお持ちの方はご持参ください。



## メンバー会

日時：1月27日(月) 14:00～  
 今回は、肉まん・あんまんを食べながら意見や希望を出し合ひましょう。  
 申込必要です。

## オリジナルカレーの日

日時：1月29日(水) 11:00～  
 参加費：300円  
 締切：1月28日(火)  
 何カレーかは当日のお楽しみです。

## ～オレンジ若里 家族定例会の予告～

2月17日(月) 13:30 から開催予定です。  
 ご都合をつけてお出かけください。  
 詳しい内容につきましては、2月号リーフ通信でお知らせ致します。

## ひまわり会企画「ひまトーク」

日時：1月15日(水) 13:30～15:00  
 参加費：無料  
 会場：法人本部3階多目的ホール  
 トークテーマ：「これからやりたいこと」  
 1年の抱負や仕事・趣味などこれからやりたいことを話してメンバーと交流しましょう。申込不要。気軽にご参加ください。

## 精神保健福祉ボランティア養成講座

日時：1月30日・2月6日・2月13日・2月27日  
 (全木曜日) 初回のみ 10:45～ 他各日 13:15～  
 参加費：無料 (初回のみ弁当代 600円)  
 主催：社会福祉法人絆の会  
 締切：1月23日(木)  
 対象者：精神保健福祉及びボランティア活動に興味のある方  
 全過程参加できる方  
 詳しいご案内は絆の会各事業所にチラシがあります。  
 申込：法人本部事務局  
 電話 026-226-6045・FAX026-262-1262

# リーフ通信

第256号



発行：社会福祉法人絆の会  
 地域活動支援センター オレンジ若里  
 発行責任者：坂口 和美  
 〒380-0928 長野市若里4丁目5-28  
 TEL026-217-8002(代表)  
 FAX026-285-0579 TEL026-214-6600(相談)  
 メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp

新年ですね。楽しいお正月を迎えつつ、マイペースにいきましょう。(n)

## オレンジ若里 予定表 2025年 1月

- 開館時間：＜9:30～17:00＞
- 面接相談時間：＜10:00～17:00＞
- 電話相談時間：＜10:00～16:30＞

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
年末年始休業 12月28日～1月5日						
6	7	8	9	10	11	12
	14:00 お抹茶でお茶会	11:00 ピアカン	実習生受け入れ 11:00 作って食べよう 昼ごはん	スタッフ会 11:15 開館 13:30 麻雀、将棋の日 OPEN	閉館日	閉館日
13	14	15	16	17	18	19
閉館日	14:30 合唱	13:30 ひまトーク (法人本部にて)	13:30 おしるこの会 13:30 麻雀、将棋の日		閉館日	閉館日
20	21	22	23	24	25	26
	14:00 音読会	13:30 ギターを楽しもう	13:30 麻雀、将棋の日	13:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
27	28	29	30	31		
14:00 オレンジ茶話会	職員研修のため 11:15 開館 OPEN	実習生受け入れ 11:00 カレーの日		13:30 麻雀、将棋の日		
14:00 メンバー会	14:30 合唱	13:30 コーラージュ				

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください。

年末年始休業のお知らせ  
 12月28日から1月5日まで年末年始休業になります。

絆の会  
 ホームページは  
 こちら

