

レインボーきずな
ソフトバレーチームRainbow 絆
選手募集！！

練習場所:長野市中部勤労青少年ホーム
(長野市大字南長野妻科33-1)

練習日時:毎週水曜日14:00~

持ち物:運動できる服装、室内運動靴

必要事項:傷害保険加入1,850円/年、絆の会への登録

仲間が
できる

初心者
歓迎!

リフレッシュ
できる

試合に勝つと
楽しい★



絆の会
スポーツのページ

見学希望者お問合せ先

TEL:026-263-9788(信州そば工房きずな 市川)まで

絆の会スポーツ 登録方法

◎絆の会事業所に登録をされていない方

- ①信州そば工房きずなに電話
- ②スポーツ活動を見学
- ③オレンジ若里登録
- ④傷害保険加入※
- ⑤スポーツ活動に参加

◎すでに登録を
されている方

所属の事業所職に
ご相談ください。

※怪我・事故が起きた場合に対応するために、傷害保険1,850円／年の加入をお願いします。



社会福祉法人絆の会は・・・

主に精神に障害がある方の地域生活を支援する会です。家族の理解・ボランティアの協力・スタッフの支援が重なり合うことで、様々な場面で当事者の力が発揮されることを目指して活動をしています。