

あんだんて

日替わり弁当メニュー表

1食
500円!



季節のものを取り入れながら、まごころ込めて手作りしています。
イベント用のご注文、配達などのご相談もお気軽にご連絡ください!

長野市篠ノ井布施高田832 / TEL: 026-213-6122 / FAX: 026-213-6122

※お弁当の数に変更等ございましたら、当日朝9時までにご連絡ください

	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
主菜	エビフライ(タルタルソース)	鮭のワカメ蒸し	鶏肉の松風焼き	豆腐の野菜あんかけ	ひじき入りキーマカレー
副菜	*セロリと人参のピリ辛漬 *豆腐とハムのサラダ *ちくわのいりごま煮	*かぼちゃのタルトレット風 *ナスとベーコンのナポリタン *きゅうり味噌	*ひじきサラダ *即席漬 *凍り豆腐卵とじ	*人参のさらさ炒め *ポイルウインナー *トマトサラダ	*厚揚げと青菜の煮浸し *レタスとワカメのサラダ *フルーツポンチ
	9	10	11	12	13
主菜	豆腐ミールの炒り煮	鶏肉のソフト揚げ	サバのみぞれ煮	豚肉の生姜焼き	天ぷら(シシャモ・ちくわ)
副菜	*ラタトゥイユ *しゅうまい *じゃが芋の明太子和え	*ピーマンとちくわのきんぴら *ハムとレタスサラダ *さつま芋とリンゴの和え物	*里芋のごま味噌和え *中華和え *ナスのオクラの煮付け	*バンサンスー *切り昆布の煮物 *ほうれん草の白和え	*ピーマンとソーセージのチンジャオロース風 *大豆サラダ *レタスと玉ねぎのごま酢和え

*仕入等の都合上、メニューが変更になる場合がございます。予め、ご了承ください。

