

## 行 事 な ど

### メンバーアー会（1回／月）

行事予定等を話し合います。その時に応じてタイムリーな話し合いをします

### お花見（4月中旬）

満開の桜を見ながら散歩。

今年はどこへ行こうか？

昼食はうなぎ？豪華なお弁当？

### スポーツ（4月～9月）

ソフトバレーやソフトボールを他の施設と一緒に行います。大会に参加し、遠征することもあります。

### 夕涼み会（7～8月ころ）

夏の食事会！

肉食べて元気だそう！！

### 忘年会（12月）

美味しいものをたくさん食べて一年の労を勞います

### 新年会（1月）

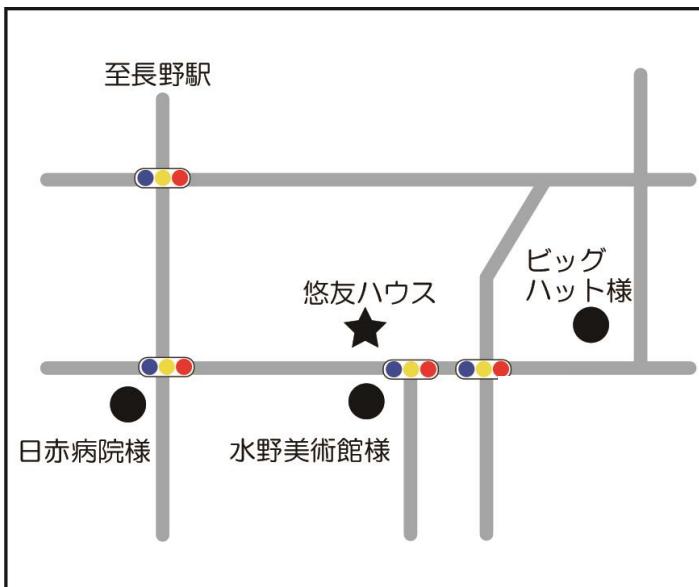
ボウリング or カラオケ  
今回はどうにする？

他にも色々な行事があります。

例えば、精神保健に関する研修会に参加したり、温泉へ行ったり・・・。

参加は自由ですが、いろいろな体験が出来るように企画しています。

## 周 辺 地 図



● JR 長野駅善光寺口バス乗場より、アルピコバス「大塚南行き・サンマリーン行き」または「日赤経由大塚南行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

● JR 長野駅善光寺口バス乗場より、長電バス「保科温泉行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

● JR 長野駅より徒歩25～30分

## 社会福祉法人絆の会

就労継続支援 B型事業所



## 悠友ハウス



### 悠友ハウス

〒380-0928

長野市若里3丁目14番23号

TEL : 026-219-5131

FAX : 026-219-4701

E-mail : yuyu@kizuna-nagano.or.jp

### 法人本部

〒380-0928

長野県長野市若里3丁目14番23号

TEL : 026-226-6045

FAX : 026-262-1262

URL : <http://www.kizuna-nagano.or.jp>

## 悠友ハウスとは

『悠友ハウス』は精神・知的障害のある人の働く場所です。作業は箱折・発送・清掃・アウトワークなどたくさんの種目があり、いろいろな働く体験のできる場です。また仲間と助け合い、協力し合いながら、自分の力を試せる場もあります。

一人一人の目的に合わせて、職員や仲間とよく話し合い、自分の望む自分らしい生き方・働き方と一緒に探していくましょう。

## 作業内容

- \* 軽作業（箱折、発送、ゼリー詰め）
- \* 清掃（官公庁清掃  
アパート共用部分）
- \* ポスティング
- \* アウトワーク（公園・個人宅など）
- \* パソコン印刷（チラシ、Tシャツなど）
- \* その他

## 悠友ハウスの1日

9:40 朝の会（打ち合わせ）  
9:45 作業①  
10:45 休憩（15分）  
11:00 作業②  
12:00 お昼休憩（60分）  
13:00 作業③  
14:00 休憩（15分）  
14:15 作業④  
15:15 作業終了

\* 繁忙期、延長の場合もあります  
\* 作業種目によって時間は変わります

## 利用までの流れ

### Step1 見学

まずは見学して「何をしているところなの？」などわからないことを知りましょう。



### Step2 体験

実際に作業を体験して、事業所の雰囲気や「自分に合いそうかな」などを確認しましょう。



### Step3 支援会議

利用希望があれば、ご本人と関係者を交えて会議を行います。ここではどんな目的でサービスを利用したいのか、どんな配慮が必要か、どのくらいの頻度で利用したいのかなどをみんなで話し合います。



### Step4 利用契約

利用契約を結んで利用開始です。

ケガや事故の保険加入（3,000円~/年）

家族会入会手続き（会費3,000円/年）

絆の会サポーター入会手続き（支援金8,000円~/年）

## 就労支援

悠友ハウスでは、就労に向けた相談・支援も行っています。ハローワークへの登録や求職活動、職場の面接への同行や就職後の職場訪問など・・希望者には関係機関等と連携をしながら、必要に応じた支援を行います。



＜清掃＞



＜アウトワーク＞



＜軽作業＞



＜印刷＞