

## 行事など

### メンバー会（1回/月）

行事予定等をお話します。その時に応じてタイムリーな話し合いをします

### お花見（4月中旬）

満開の桜を見ながら散歩。

今年はどこへ行こうか？

昼食はうなぎ？豪華なお弁当？

### スポーツ（4月～9月）

ソフトバレーやソフトボールを他の施設と一緒にいきます。大会に参加し、遠征することもあります。

### 夕涼み会（7～8月ごろ）

BBQ もありの夏の食事会！

肉食べて元気だそう！！

### 忘年会（12月）

美味しいものをたくさん食べて一年の労を労います

### 新年会（1月）

ボウリング or カラオケ

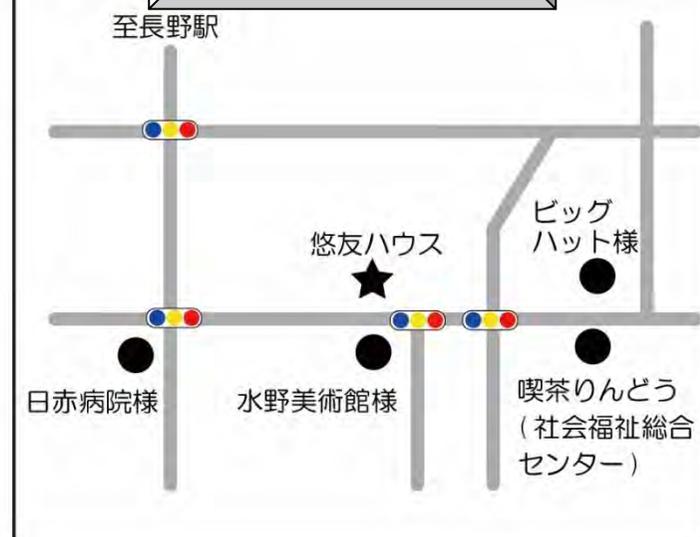
今回はどちらにする？

他にも色々な行事があります。

例えば、精神保健に関する研修会に参加したり、温泉へ行ったり・・・。

参加は自由ですが、いろいろな体験が出来るように企画しています。

## アクセス



●JR 長野駅善光寺口バス乗場より、アルピコバス「大塚南行き・サンマリン行き」または「日赤経由大塚南行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

●JR 長野駅善光寺口バス乗場より、長電バス「保科温泉行き」バスに乗車、「ビッグハット」停留所下車、徒歩3分

●JR 長野駅より徒歩25～30分

社会福祉法人絆の会



就労継続支援 B 型事業所

## 悠友ハウス



悠友ハウス

〒380-0928

長野市若里3丁目14番23号

TEL：026-219-5131

FAX：026-219-4701

E-mail：yuyu@kizuna-nagano.or.jp

法人本部

〒380-0928

長野県長野市若里3丁目14番23号

TEL：026-226-6045

FAX：026-262-1262

URL：http://www.kizuna-nagano.or.jp

## 悠友ハウスとは

『悠友ハウス』は精神・知的障害のある人の働く場所です。作業は箱折・発送・清掃・造園などたくさんの種目があり、いろいろな働く体験のできる場です。また仲間と助け合い、協力し合いながら、自分の力を試せる場でもあります。

就労に向けてパソコンの講習会があります。『喫茶りんどう』との連携で、並行利用しながら就労を目指すこともできます。

一人一人の目的に合わせて、職員や仲間とよく話し合い、自分の望む自分らしい生き方・働き方を一緒に探していきたいと思います。

## 作業内容

- \* 箱折（お菓子・そばなど）
- \* 発送（宛名貼り・封入など）
- \* 清掃（官公庁清掃・アパート共用部分）
- \* ポスティング
- \* 造園（公園・個人宅など）
- \* パソコン印刷（チラシ、Tシャツなど）
- \* その他

## 悠友ハウスの1日

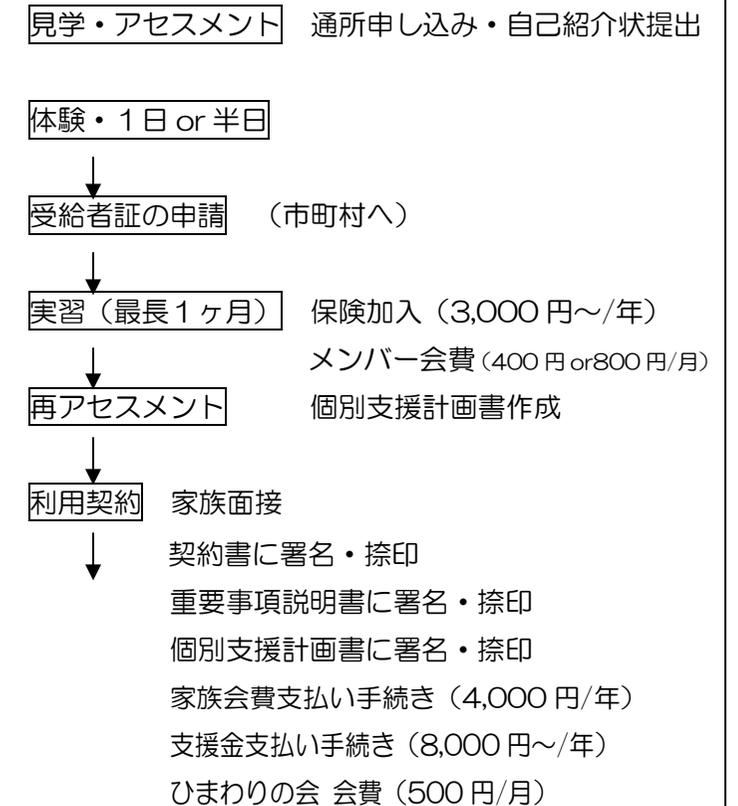
- 9:40 朝の会（打ち合わせ）
- 9:45 作業①
- 10:45 休憩（15分）
- 11:00 作業②
- 12:00 お昼休憩（60分）
- 13:00 気分調べ
- 13:10 作業③
- 14:10 休憩（15分）
- 14:25 作業④
- 15:25 作業終了
- 15:30 お茶の時間
- 16:30 帰宅時間

- \* 繁忙期、延長の場合もあります
- \* 作業種目によって時間は変わります

## 就労支援

悠友ハウスでは、就労に向けた相談・支援も行っています。ハローワークへの登録や求職活動、職場の面接への同行や就職後の職場訪問など・・・希望者には関係機関等と連携をしながら、必要に応じた支援を行います。

## 利用までの流れ



<清掃>



<造園>



<箱折り>



<造園・園芸講座>