

今月のプログラムのご案内

ギャラリー展示：「かんたん着物リフォーム」 脇若恵子さんと紬の会

日時：4月2日(火)～5月30日(木)
自分が今着たいものを自分で作る！
かんたんにデザインして簡単に着れる
作品です。
販売品もありますので楽しみに！！



家族茶話会

日時：4月22日(月) 14:00～
参加費：100円
家族の皆さんで思いを分かち合う茶話会です。
申し込みは不要です。
初めての方もお出かけください。



お花見に行こう

日時：4月10日(水) 閉館 11:00～15:30
場所：若里公園
参加費：弁当代 400円 (メンバー会より補助あり)
締切：4月8日(月)
集合：オレンジ若里 11:15
または、若里公園南入口 11:30
雨天の場合はオレンジ若里にて昼食

喫茶オレンジ

日時：4月26日(金) 13:30～15:30
ボランティアのみなさんや地域の方々の交流の
場です。
コーヒー紅茶を用意してお待ちしています。
どうぞお気軽にお出かけ下さい。



ギターを弾いてみよう

日時：4月17日(水) 13:30～
ボランティアの田口森男さんと一緒に練習しま
しょう。
ギターをお持ちの方はご持参ください。



オレンジ若里登録のお願い

2024年度オレンジ若里登録更新の手続き
をお願いします。
登録については以下の通りです。
更新登録料 600円(年間)
2024年4月末までにお手続きください。
ご不明な点はお問い合わせください。
問い合わせ先 オレンジ若里 026-217-8002

オレンジ若里オリジナルカレーの日

日時：4月19日(金) 11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
締切：4月17日(水)
みんなでカレーを作って食べよう。

ランチ会～ちらし寿司

日時：4月24日(水) 11:00～
参加費：300円
持ち物：エプロン、三角巾
締切：4月22日(月)
いろいろな具材をのせてちらし寿司を作ろう。

異動職員挨拶

2年間お世話になりました。皆神ハウスではプロ
グラムを通し色々教えていただきました。オレンジ若里
への引っ越しは大変でしたがメンバーの底力を知りま
した。オレンジ若里はまだ動き出したばかりです。メ
ンバーで力を合わせ居心地のいい皆さんの集える場所
を作っていくして下さい。 住澤

7ヶ月と短い時間でしたがお世話になりありがと
うございました。初めて地域活動支援の仕事をし皆さん
と過ごす中で気づかされる事が沢山ありました。また
一緒に過ごした時間はとても楽しかったです。これか
らオレンジ若里が皆さんの心の休まる場所であって
ほしいと思っています。 坂田

プログラムに掲載されていませんが、若里公園
に散歩やバトミントン、フリスビー等、軽い運
動に出かけます。(天候等の状況を見て)
また、カラオケにつきましてもメンバーと相談
の上、ご利用ください。

リーフ通信

第247号

発行：社会福祉法人絆の会
地域活動支援センター オレンジ若里
発行責任者：坂口 和美
〒380-0928 長野市若里4丁目5-28
TEL026-217-8002(代表)
FAX026-285-0579 TEL026-214-6600(相談)
メールアドレス minakami@kizuna-nagano.or.jp
絆の会ホームページ http://www.kizuna-nagano.or.jp

まだ寒いので手洗い、うがいをしよう。(TK)

オレンジ若里 予定表 2024年 4月

- 開館時間：<9:30～17:00>
- 面接相談時間：<10:00～17:00>
- 電話相談時間：<10:00～16:30>

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
			13:30 麻雀、将棋の日	スタッフ会 11:15 開館	閉館日	閉館日
8	9	10	11	12	13	14
	14:30 合唱	11:30～15:00 お花見 閉館時間帯 11:00～15:30	13:30 麻雀、将棋の日	職員研修の為 14:00 閉館	閉館日	閉館日
15	16	17	18	19	20	21
14:00 メンバー会	職員研修の為 11:15 開館 14:00 音読会	13:30 ギターを弾いて みよう		11:00 オリジナルカ レーの日 13:30 麻雀、将棋の日	閉館日	閉館日
22	23	24	25	26	27	28
14:00 家族茶話会	14:30 合唱	11:00 ランチ会 13:30 コラージュ		13:30 喫茶オレンジ	閉館日	閉館日
29	30					
閉館日	13:30 麻雀、将棋の日					

詳しい内容は裏面「今月のプログラムのご案内」をご覧ください。

26日(金)喫茶オレンジは地域の方が参加できます。

絆の会
ホームページは
こちら

